

Fauna

Este trilho percorre áreas florestais e zonas mais abertas de matos, passando na ribeira de Freitas. Nas zonas florestais poderão ser observados a lagartixa-do-mato (*Psammotromus algirus*), o esquilo (*Squiuus vulgaris*), o chapim-real (*Parus major*), a toutinegra (*Sylvia atricapilla*) e o tentilhão (*Fringilla coelebs*). Nas orlas dos caminhos, em muros ou pedras poderá ser encontrada, por exemplo, a lagartixa-de-bocage (*Podarcis bocagei*). Os caminhos são locais preferenciais, caso se pretenda observar vestígios de presença de mamíferos. Ao olhar para as pedras e para os pequenos tufo de vegetação (caso de dejectos) e locais onde o substrato é mais fino (caso das pegadas), ou para o solo do caminho, poderão ser encontrados restos de alimentação, como pinhas ou bolotas roídas. Estes vestígios denunciam a presença do lobo (*Canis lupus*), raposa (*Vulpes vulpes*) e fuinha (*Martes foina*). Em zonas mais abertas, poderá ser encontrada a cobra-rateira (*Malpolon monspessulanus*), pequenas aves, como a cia (*Emberiza cia*), o pisco-de-peito-ruivo (*Erithacus rubecula*), o melro (*Turdus merula*), a alvéola-branca (*Motacilla alba*) e o cartaxo (*Saxicola torquata*) e aves de rapina como a águia-de-asa-redonda (*Buteo buteo*).

No rio, a truta (*Salmo trutta*) é a mais conhecida mas outros animais, como a lontra (*Lutra lutra*), o melro-de-água (*Cinclus cinclus*) e a rã-iberica (*Rana iberica*), são também ali ocorrentes.

Flora

O percurso tem início junto ao parque do Santuário do S. Bento, na freguesia de Rio Caldo, onde predomina uma vegetação frondosa, constituída por espécies folhosas; o carvalho (*Quercus spp.*), o salgueiro (*Salix salvifolia*) e algumas espécies resinosas, como o pinheiro-bravo (*Pinus pinaster*) e a *Pseudotsuga menziesii*, com as acompanhantes.

O estrato vegetativo revela-se de um modo notável, através da sua variedade, sobressaindo a hera (*Hedera helix*), o morangueiro bravo (*Fraparia vesca*), a pimpinela (*Samguisorba magnoli*), o cravo-do-monte (*Simethis mattiazzi*), a dedaleira (*Digitalis purpurea*), entre outras.

No seguimento do trilho, a paisagem modifica-se, surgindo uma zona com pinhal-bravo, ladeado por algumas infestantes.

As espécies herbáceas são observadas com particularidade a ervilha-brava (*Vicia sativa*) e a tripa-de-ovelha (*Andryala integrifolia*). Junto ao Rio Caldo, com mais precisão na ponte da Seara, impera uma vegetação ribeirinha constituída por freixo (*Fraxinus angustifolia*), salgueiro (*Salix salvifolia*), amieiro (*Alnus glutinosa*) e vidoeiro (*Betula alba*).

Fauna

This trail grows on a forest area and on a more open brushwoods'zone, passing nearby the Freitas small river. At the forest zones we may observe the brushwood-lizard (*Psammotromus algirus*), the squirrel (*Squiuus vulgaris*), the royal-titmouse (*Parus major*), the blackcap (*Sylvia atricapilla*) and the finch (*Fringilla coelebs*).

At the paths' borders, the walls and rocks we may find the "Bocage"-lizard (*Podarcis bocagei*). The paths are the best spots to observe many mammiferous vestiges like the feces near the rocks and small vegetation tufts, and the footmarks at the spots where the substratum is finer or the scraps like roared pine-cones and acorns. These vestiges reveal the presence of the wolf (*Canis lupus*), the fox (*Vulpes vulpes*) and the weasel (*Martes foina*). At more open areas you may find the rattersnake (*Malpolon monspessulanus*), small birds like the "cia" (*Emberiza cia*), the red-chest-bullfinch (*Erithacus rubecula*), the blackbird (*Turdus merula*), the stone-chatter (*Saxicola torquata*), the white-kite (*Motacilla alba*) and birds of prey like the round-wing-eagle (*Buteo buteo*).

In the river, the trout (*Salmo trutta*) is the most known, but there are other animals like the otter (*Lutra lutra*), the water-blackbird (*Cinclus cinclus*) and the Iberian-frog (*Rana iberica*).

Flora

The beginning of the course is next to the park of São Bento Sanctuary, at Rio Caldo parish dominated by a dense vegetation composed by leafy species: the oak (*Quercus spp.*), the willow (*Salix salvifolia*) and some resinous species like the wild-Pinetree (*Pinus pinaster*) and the *Pseudotsuga menziesii* and their followers.

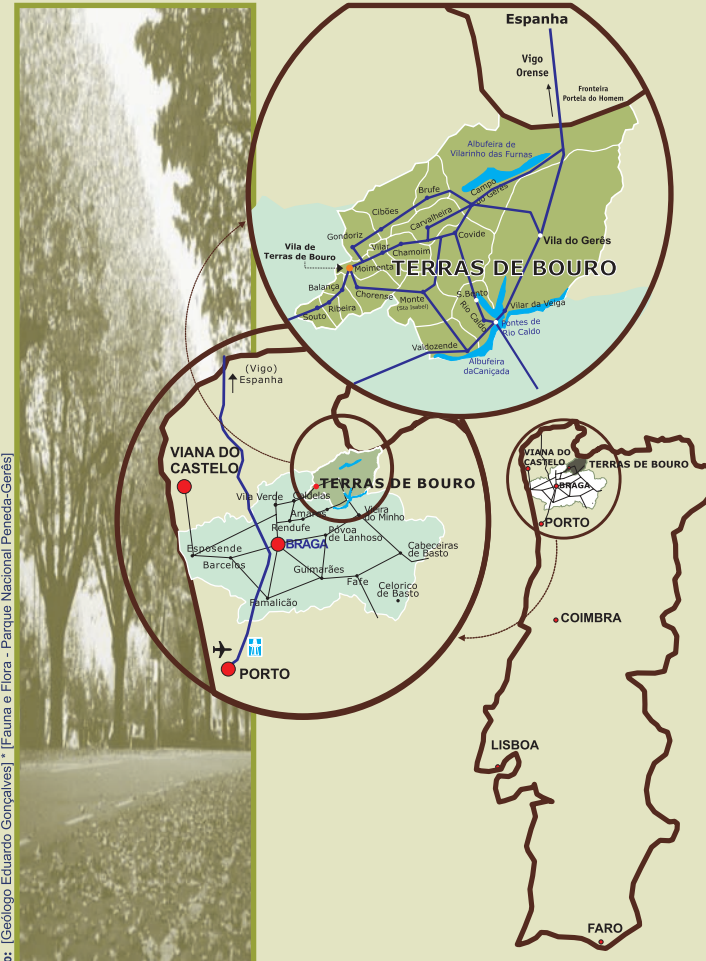
The vegetative stratum reveals through its admirable variety: the ivy (*Hedera helix*), the wild-strawberry plant (*Fraparia vesca*), the burnet (*Samguisorba magnoli*), the carnation-of-the-hills (*Simethis mattiazzi*) and the purple foxglove (*Digitalis purpurea*).

Along the trail the landscape changes and a wild-Pinetree zone appears sided by some infesting species.

The herbaceous species are the wild-pea (*Vicia sativa*) and the sheep-gut (*Andryala integrifolia*). Next to Rio Caldo, at the Seara bridge we find a waterside vegetation: the ash-tree (*Fraxinus angustifolia*), the willow (*Salix salvifolia*), the alder (*Alnus glutinosa*) and the white birch (*Betula alba*).

“Não direi como se chama, nem o nome interessa. Vale a pena, sim, registar a natureza da promessa que fez: vir aqui todos os anos, enquanto tivesse saúde, e deitar meia-dúzia de foguetes à chegada. Pequeno, vivaço, e cigarro aceso na mão, enquanto vagas sucessivas de romeiros, num rodopio penitente, ensanguentavam com os joelhos abertos a faixa que a compaixão canónica aplainou na aspereza do adro.”

S. Bento da Porta Aberta, 13 de Agosto 1966
Miguel Torga, Diário X



Contactos:

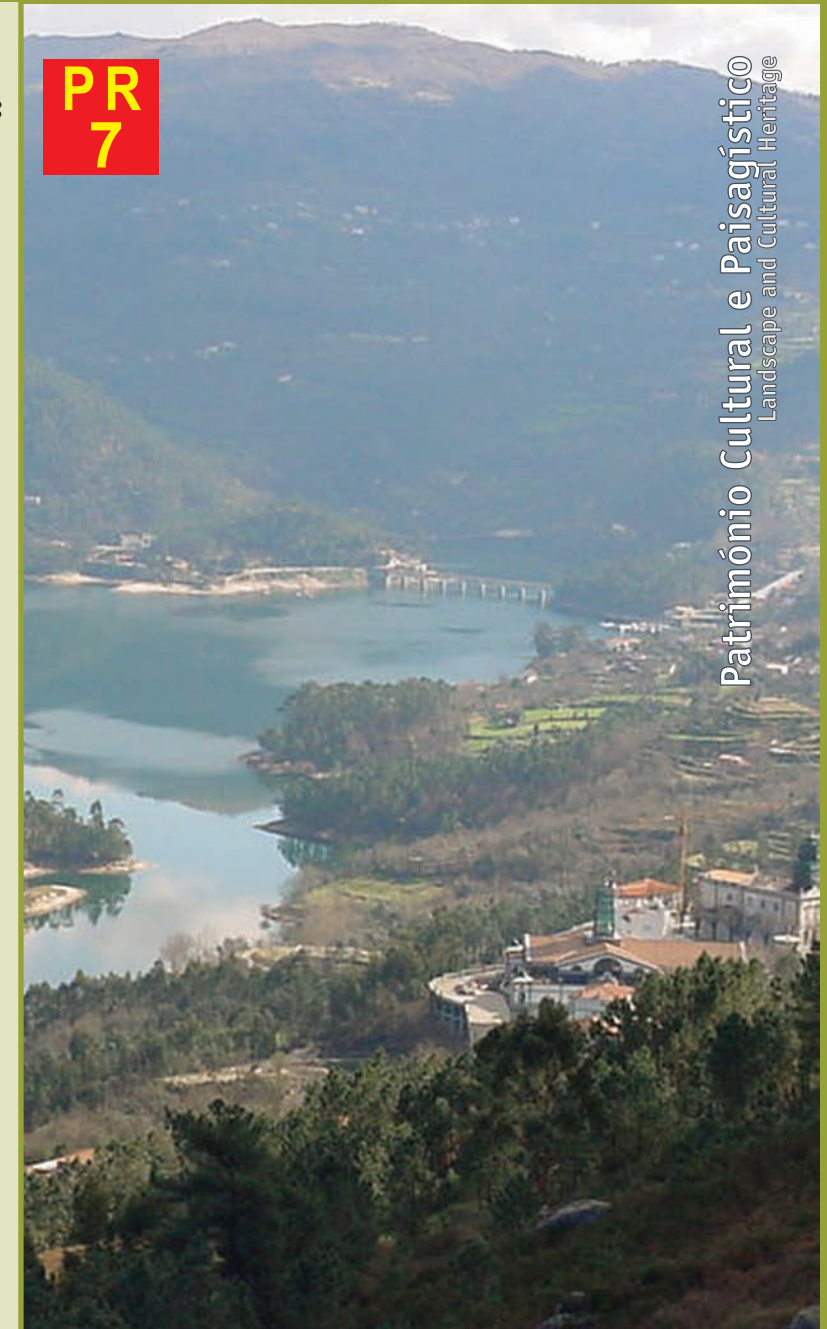
■ Câmara Municipal - Protecção Civil	967 640 572
■ Bombeiros Voluntários	253 350 010
■ Ext. do Centro de Saúde de Rio Caldo	253 390 130
■ GNR	253 391 137
■ Posto de Turismo	Gerês: 253 391 133
■ Cruz Vermelha Portuguesa - Rio Caldo	Rio Caldo: 253 391 503
■ Parque Nacional Peneda Gerês	253 391 333
	253 390 110



Município de Terras de Bouro

PR
7

INFORMARDE CONTEÚDOS



Património Cultural e Paisagístico
Landscape and Cultural Heritage

TRILHOS PEDESTRES “NA SENDA DE MIGUEL TORGA”

Pedestrian Nature Trails “Na Senda de Miguel Torga”

Edição Bilingue - Português/Inglês

Trilho de São Bento

São Bento Trail

Trilho de São Bento

São Bento Trail

Percurso Interpretativo Cultural e Paisagístico

O Trilho do São Bento, de âmbito cultural e paisagístico, apresenta-se como um percurso pedestre de pequena rota (PR), tem uma extensão de aproximadamente 10,5 km, com um tempo de duração de 4 horas, sendo o grau de dificuldade médio, com alguns desníveis acentuados.

Este percurso estende-se ao longo da encosta sudoeste do vale do Rio Caldo sendo interceptado, em dois locais, pelo troço da E.N. 304, que liga as freguesias de Rio Caldo e Covide. O seu traçado caracteriza-se por locais de interesse histórico-cultural, de cariz religioso, que despertam curiosidade ao pedestrista e visitante. Um dos principais atractivos deste trilho são os antigos fornos de fabrico de carvão, denominados de furnas, o fojo do lobo - locais de captura do animal e as rochas graníticas com as pegadas de Santa Eufémia, representando vestígios que remetem às tradições e mitologias da freguesia de Rio Caldo. O fojo do lobo e a furna são estruturas que demonstram e confirmam a relação de coexistência vivencial, com benefícios e malefícios, entre o homem e determinados animais, inclusive o urso e o lobo.

Geologia e geomorfologia

Este trilho estende-se ao longo e nas imediações das localidades de Seara e de São Bento da Porta Aberta e ainda por algumas áreas de floresta, nas encostas Nordeste e Sudoeste do vale do Rio Caldo.

Neste percurso são notórias as curiosidades de interesse histórico-cultural e naturais, entre as quais se inserem os aspectos geológicos e geomorfológicos. O interesse geológico justifica-se essencialmente com a presença do granito de Gerês, o qual evidencia alguma fracturação, além de apresentar uma textura geralmente grosseira, e ainda poder ser interrompido por sistemas de filões (maioritariamente quartzosos) com orientações predominantes de: Noroeste/Sudeste e Nordeste/Sudoeste.

Para além destas litologias e estruturas, destaca-se a existência, em locais restritos, de terrenos relativamente recentes, constituídos por depósitos torrenciais, aluviões actuais, areias e cascalheiras.

A geomorfologia, caracteriza-se pela existência de encostas geralmente inclinadas e linhas de água apertadas, onde podem ocorrer numerosos afloramentos graníticos, cujas formas dominantes são os blocos isolados, o caos de blocos e o tor granítico. Directamente relacionados com a geologia e a geomorfologia, destaca-se a existência de proeminentes recursos hídricos superficiais e subterrâneos.

Landscape and Cultural Explanatory Course

São Bento Trail is a pedestrian trail of small route (PR) of landscape and cultural ambits, and extends for 10,5 km; it takes four hours to cover and is of medium difficulty, with quite accentuated differences in level.

This trail extends along the southeast slope of Rio Caldo's valley being intercepted (on two spots) by the road E.N.304 connecting two parishes: Rio Caldo and Covide. Its outline includes many historical and cultural interest points, with religious countenances, arousing the pedestrians' curiosity. Some of the main allurements of this Trail are: the ancient furnaces of coal manufacture named "furnas" (dens), the wolf's lure (fojo do lobo) spots where this animal was captured- and the granitic rocks with "Santa Eufémia" footsteps which represent the mythology and traditions of Rio Caldo. The wolf's lure and the dens confirm the relationship of coexistence (with advantages and disadvantages) between man and other animals, including the wolf and the bear.

Geology and geomorphology

This trail is located along and near the villages called Seara and São Bento da Porta Aberta and even some forest zones at Northeast and Southeast slopes of Rio Caldo's valley.

This outline is full of historical and cultural curiosities as well as natural ones such as the geological and geomorphological features. The geological interest is based on the presence of the Gerês granite, which shows clearly some fissures, beyond presenting a general gross texture and may be interrupted by seam systems (mainly quartzose) with the main orientations: NW-SE and NE SW.

Beyond these lithologies and structures, exist on restricted area, some quite recent land composed by torrential deposits, actual alluviums, sands and gravel beds.

The geomorphology is characterized by generally inclined slopes and narrow waterlines where several outcrops of granite may occur and whose dominant shapes are the isolated blocks, chaos blocks and the granitic torus. It is also enhanced the existence of prominent hydric resources both superficial and underground.

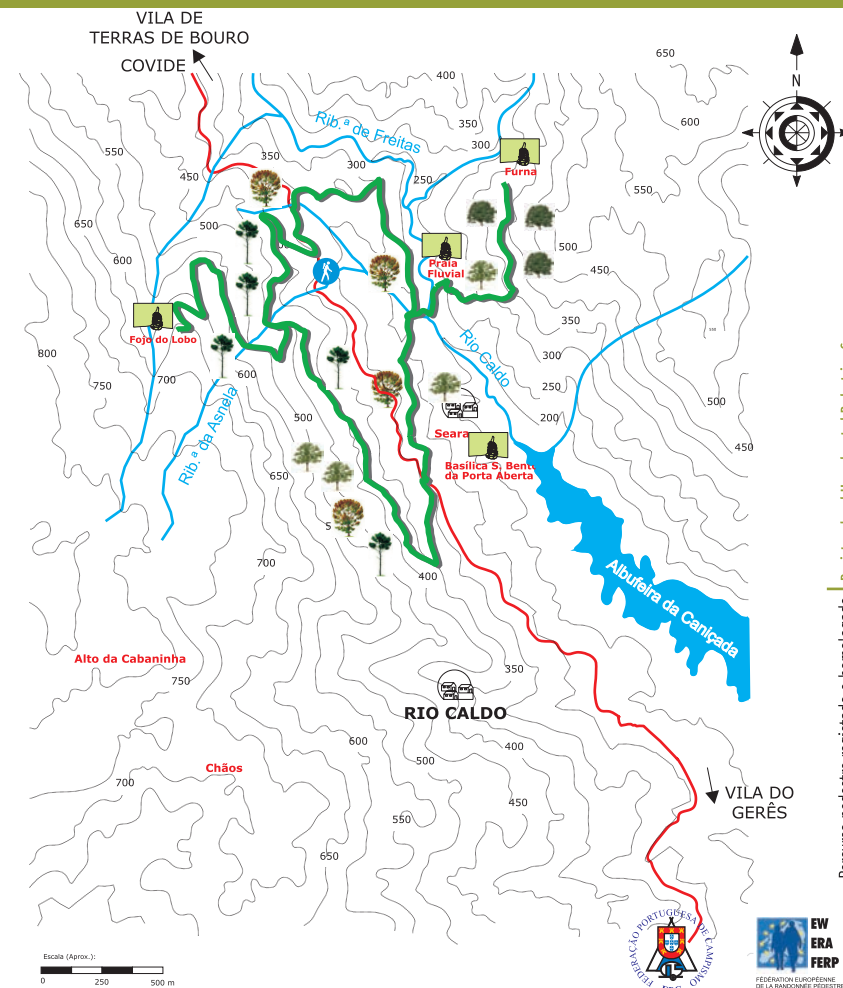


Legenda

- Início do Percurso
Beginning of the Course
- Ponto de Interesse
Interest Point
- Povoação
Village
- Fonte
Fountain
- Curva de Nível
Contour Curve
- Estrada Nac./Mun.
Main Road
- Traçado do Trilho
Trail's Outline
- Linha de Água
Water Line

- Caminho Certo
Correct road
- Caminho Errado
Wrong road
- Virar à Esquerda
Turn Left
- Virar à Direita
Turn Right

- Madroalheiro
Arbutus Unedo
- Pinheiro
Pinus pinaster e
Pinus sylvestris
- Carvalho Alvarinho
Quercus robur
- Castanheiro
Cotoneo saliva



Percurso pedestre registado e homologado



- ### Cuidados a ter:
- Siga as indicações da sinalização. Não saia do traçado definido.
 - Evite fazer ruídos e barulhos
 - Não abandone o lixo. Leve-o até um local de recolha.
 - Não faça fogo.
 - Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas. Fotografe, será uma excelente recordação.
 - Cuide do seu conforto. Utilize vestuário e calçado adequado.



- ### Take care:
- Follow the signs. Do not leave the defined course.
 - Avoid making noise.
 - Do not leave the trash behind. Take it till the nearest dust-bin.
 - Do not make fire.
 - Keep the nature intact. Don't collect plants, animals or rocks. Take photographs: They will be an excellent souvenir.
 - Use comfortable and appropriate clothes and shoes.

Perfil Longitudinal do Trilho

Trail's Longitudinal Outline

