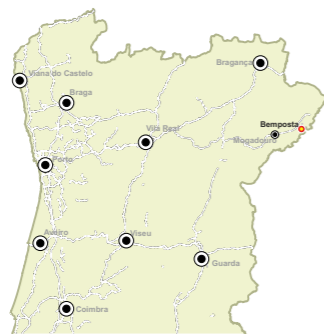
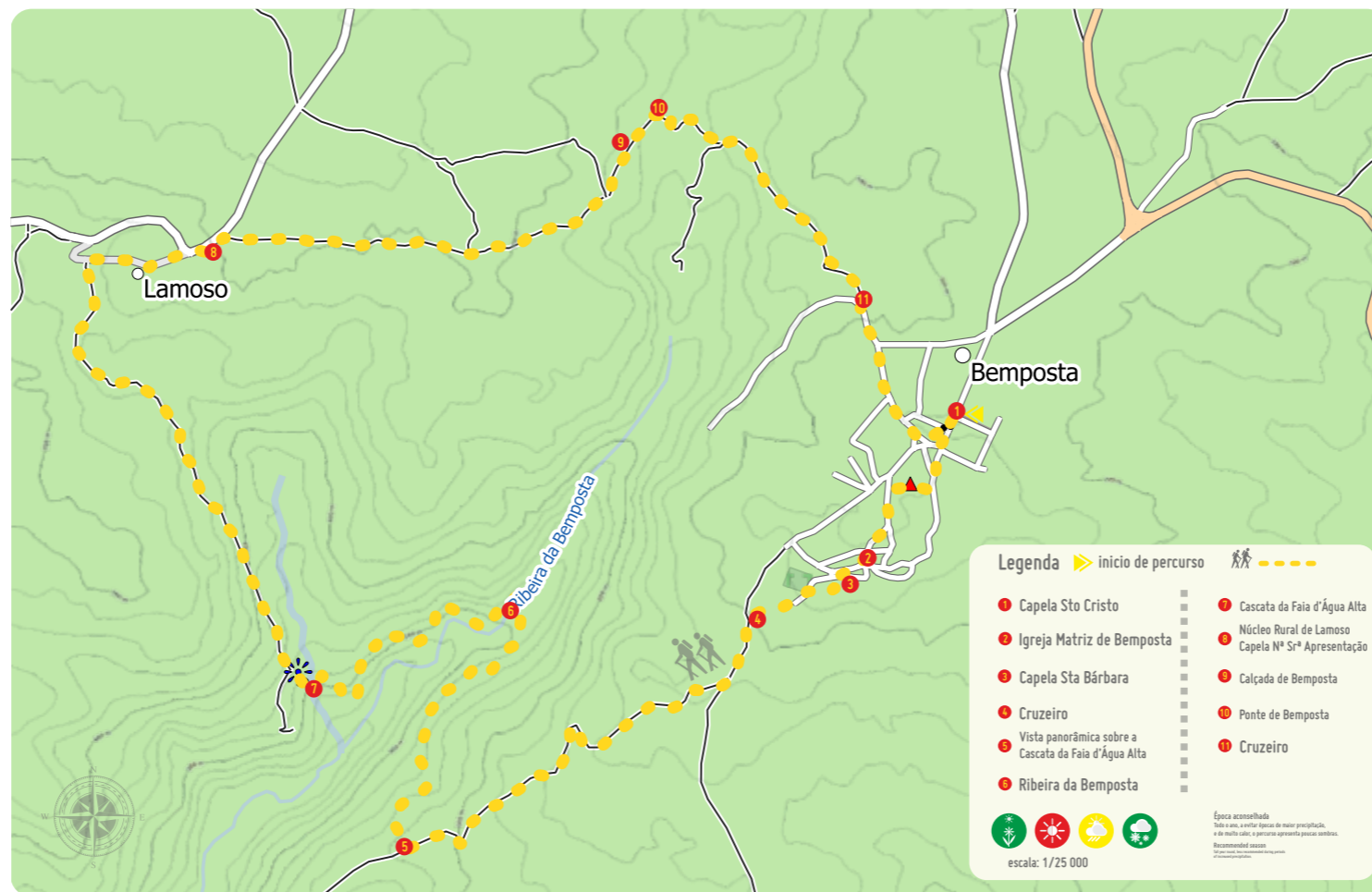


### Ficha técnica

Nome do Percurso | Name  
 PR4 | Trilho da Faia da Água Alta  
 Localização | Location  
 Bemposta | Lamoso  
 Tipo | Classification  
 Pequena Rota | Small Route  
 Âmbito do Percurso | Type  
 Paisagístico | Cultural  
 Landscape | Cultural  
 Ponto de Partida | Starting  
 Capela Sto Cristo, Bemposta  
 Cota Máxima Atingida | Maximum  
 Height attained  
 Santa Bárbara - 725 metros  
 Entidade Promotora | Promoter  
 Município de Mogadouro



● Ponto de Início | Starting  
 GPS: 41°18'44.7"N 6°30'06.8"W // 41.312415, -6.501874



### Regulamento | Regulations

- ❶ Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações. Do not stray from the marked and signed trail. Pay attention to the trail markers.
- ❶ Evite fazer ruídos e barulhos. Do not make loud noises.
- ❶ Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas. Respect private property. Close all gates behind you.
- ❶ Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha. Do not leave litter, deposit it in the respective collection points.
- ❶ Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas. Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- ❶ Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito. Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- ❶ Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo. Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- ❶ Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve. Take special care in foggy and snowy days.



Contactos	Sistema MIDE	Marcação do percurso pedestre   Sign-posting
Município de Mogadouro.....+351 279 340 100 Municipality of Mogadouro	→ 8,6 km Adversidade do meio ambiental adversity	↻ 3h 00m Orientação Orientation
Bombeiros.....+351 279 340 020 Firefighters	↻ CIRCULAR Tipo de piso type of ground	⬆️ +/- 427 m Esforço físico physical effort
Centro de Saúde.....+351 279 340 300 Health Centre	⚠️ 1	↻ 1
SOS.....112	👉 2	↻ 2
GNR.....+351 279 340 210 Police	👉 1	↻ 2
Ass. de Mun. Douro Superior.....+351 279 200 740 Association of Municipalities Douro Superior	👉 2	↻ 2



Mogadouro...mais do que imagina!

## Descrição do Percurso

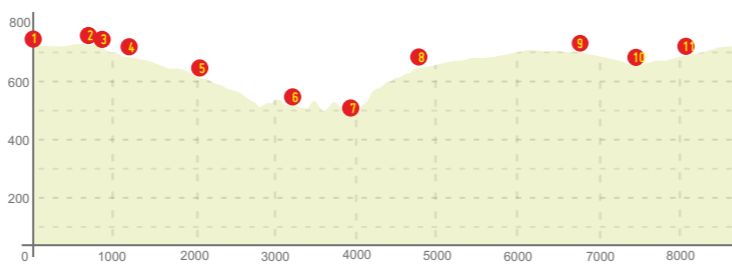
Este percurso integra a Rede de Percursos Pedestres do Concelho de Mogadouro. Tem aproximadamente 8,6 km, com início junto à Capela de Santo Cristo, situada no Largo com o mesmo nome, na freguesia de Bemposta. Daqui, partimos em direção à Igreja Matriz de Bemposta, descobrindo os vários exemplares de património histórico entre os quais: o Pelourinho, a Capela de S. Sebastião, as casas brasonadas, as fontes de mergulho e as muralhas mandadas construir por D. Dinis, que são o que resta de um passado de resistência de uma população às invasões. Chegamos à Capela de Santa Bárbara pode apreciar-se a paisagem, no miradouro ali existente, e seguimos até ao Miradouro da Faia da Água Alta, este, já fora da aldeia. Começamos a descer pela encosta até à ribeira de Bemposta, aqui, temos vários pequenos miradouros naturais, em que podemos contemplar diversas perspectivas da cascata



da Faia da Água Alta. Após atravessar a ribeira, iniciamos a subida por um caminho estreito e sinuoso. No topo, um miradouro sobre a ribeira de Bemposta permite ver uma pequena cascata. Contornando a encosta, avistamos o ponto mais emblemático deste percurso pedestre, a cascata da Faia da Água Alta, que existe um pouco antes da integração da ribeira de Lamoso na Ribeira de Bemposta, que é uma afluente do Douro. A queda de água, reforçada por semanas de forte chuva, é surpreendente. Recomenda-se a sua contemplação de Novembro a Abril, dado que a cascata apenas se encontra com mais caudal nesse período. Todavia, nos restantes meses do ano, a escarpa e a paisagem, são de elevado destaque paisagístico. Deixamos para trás este fantástico fenómeno natural e seguimos caminho até Lamoso, uma

pequena aldeia no topo do monte, com poucas casas e população envelhecida, algo que representa a maior parte das aldeias de interior deste concelho. Para trás ficam os tempos e as glórias de uma aldeia. De seguida, a capela do Sr. da Apresentação e um pequeno cemitério honra-nos com a sua presença. À direita, surge caminho, seguimos em direção a Bemposta, percorrendo o caminho ancestral que ligava estas duas aldeias. Vestígios disto, são os pequenos troços de um empedrado até chegarmos à ponte sobre a Ribeira de Bemposta. Em síntese, do percurso pedestre e de regresso ao Largo do Santo Cristo, desfrutamos de uma paisagem rural de aldeia, de campos cultivados, de hortas meticulosamente cuidadas e pequenos pormenores de arquitetura rural edificada.

## Perfil do Percurso/Trail Profile



## Description

This route is part of the Pedestrian Path Network of the County of Mogadouro. It is approximately 8.6 km long and it starts next to the Santo Cristo Chapel, located in the Square with the same name, in the parish of Bemposta. From here, we set off towards the Igreja Matriz de Bemposta, discovering the various examples of historical patrimony among which: the Pillory, the Chapel of St. Sebastião, the emblazoned houses, the diving fountain and the walls built by D. Dinis which are the remains of a past of resistance of the population to invasions. Arriving at the Chapel of Santa Barbara you can appreciate the landscape,



from the viewpoint, and we continue to the viewpoint of the Faia da Água Alta, this one placed outside the village. We start going down the slope to the Bemposta river. Here we have several small natural viewpoints, where we can contemplate, from various perspectives, the waterfall of the Faia da Água Alta. After crossing the stream, we start climbing along a narrow winding path. At the top there is a viewpoint over the Bemposta river, which allows us to see a small waterfall. Around



the slope we can find the most emblematic point of this pedestrian route, the waterfall of the Faia da Água Alta, which existed just before the Lamoso stream being integrated into the Ribeira de Bemposta, this one is an affluent of the Douro river. The waterfall, reinforced by weeks of heavy rainfall is surprising. Its contemplation is recommended between the months of November and April, since the waterfall has more flow during that period. However, in the remaining months of the year, the escarpment and the landscape offer us an incredibly rich view. We leave behind this fantastic natural phenomenon and head towards Lamoso, a small village at the top of the hill, with few houses and an aging population, which represents a large part of the inland villages of this county. Hidden in it are the times and glories of a village. As we continue, we find the chapel of the Sr. da Apresentação and a small cemetery. To the right, we take the road, we continue towards Bemposta, following the old and ancestral path that linked these two villages. Traces of this are the small sections of a cobbled stone that goes until we reach the Roman-medieval bridge over the Ribeira de Bemposta. As a summary of the pedestrian route and returning to the Square of Santo Cristo, we enjoy a rural village landscape, cultivated fields, meticulously worked vegetable gardens and small details of built rural architecture.

